

月刊 こでらんねえ〜。

～活動テーマ～

認知症予防の関わりと認知症の人が困らない生活を応援します!

～サービス内容～

- その1 利用者の「不安」を「安心」に変える生活改善を行います。
- その2 利用者の心と向き合い、丁寧な関わりを大切にします。
- その3 利用者を楽しみの場を提供し、認知症に対する悩みを減らします。

令和2年6月号

【利用者の「不安」を「安心」に変える生活改善を行った事例】

生活課題

一人暮らしをする不安から体調を崩して、デイサービスを休む回数が多かったAさん。

サービス内容

ご本人の気持ちと向き合い、丁寧な関わりを続けてみました!

- ご本人の「人の役に立ちたい。」「できることは何でもやりたい。」という気持ちと向き合い、昼食時の味噌汁作りや、食器洗いなどのお手伝いをさせていただきました。
- 利用時に、物を失くしてしまうことや忘れてしまうことへの不安に対して、手荷物を一緒に確認できる「お預かり確認証」を活用しました。
- 一人で過ごす時間を減らし、他者との交流機会がより多く持てる様に、デイサービスの利用回数を増やしました。

成果

【体調不良によりデイサービスを休んだ回数の変化】

期間 \ 利用状況	利用予定	休んだ回数
利用当初～6ヶ月間	44回	19回
最近の6ヶ月間	78回	10回

- 「少しでも役に立てているのは嬉しいです。」と意欲的にお手伝いをしてくださっています。
- 「ここに来て、皆さんとおしゃべりができて楽しいです。」と笑顔が多くみられる様になりました。
- 手荷物を一緒に確認する習慣を継続したところ、安心して過ごしていただいています。



マッサージと機能訓練で 「不安」を「安心」に変える生活改善を!

① あん摩マッサージ指圧師(国家資格保有者)による

マッサージが受けられます!

- ・リンパマッサージで体を温め、むくみや便秘を改善します。
- ・腰や関節の痛みを和らげます。



腰が痛くて眠れなかったけど、痛みが楽になって眠れるようになりました!



② 筋肉に軽めの負荷をかけ、筋力の維持・向上を図ります。

③ その人に合った運動方法などを提案します。

- ・ご自宅でも簡単にできるストレッチなどを提案しています。



教えてもらった運動を家でもやっています。
歩くのが楽になりました!



ティホーム照和

住所 高根沢町宝積寺 1214 番地 3

電話 028-611-1662 FAX 028-611-1663

URL <http://teamshowa.com/>

広報誌作成者:高橋・木村



株式会社 照和

